

Vi er norsk gren av Physicians Association for Nutrition International – PAN Norge

Vi har en stor og informative nettside

pan-norway.org

Her har vi mye stoff om kosthold og helse!

- Slik setter du sammen et sunt plantebasert kosthold
- Slik spiser du sunnere og grønnere
- Mat som er gunstig for blodsukkeret
- Mat som senker kolesterolet
- Mat mot høyt blodtrykk
- Mat for sunn prostata
- Mat for sunn tarm
- Mat for sunn vekt
- Mat som lindrer leddgikt-plager
- Kosthold som forebygger åreforkalkning og demens

Vegansk og vegetarisk kosthold

Vi har også alt du behøver å vite om hvordan sette sammen et sunt og næringsrikt vegansk og vegetarisk kosthold!

→ Besøk pan-norway.org og lær mer om kosthold og helse

E-læring om ernæring, webinarer og universitetsgrupper



PAN Academy – e-læring

Vi vet at medisinstudenter vil ha bedre opplæring om ernæring. PAN Academy er et godt verktøy for selvstendig elæring.

→Gå til <https://pan-int.org/academy/> og lag en gratis brukerkonto, logg inn og start læringen når det passer deg!

Webinarer

PAN arrangerer flere webinarer på engelsk og tysk, gratis og tilgjengelig for alle – følg oss (PAN Norge) på Facebook for å få info om de kommende webinarene!

PAN Norge holder også foredrag på norsk.

Universitetsgrupper

PAN sitt undervisningsopplegg er svært populært i flere land i Europa, Israel, USA og Sør-Afrika. Det er organisert over 30 universitetsgrupper, og 2500 studenter deltar på webinarene hvert semester.

PAN: nettverk av helse- og ernæringspersonell

The Physicians Association for Nutrition (PAN) International er en internasjonal NGO. Vi er et nettverk av høyt motiverte leger og annet helse- og ernæringspersonell, og vår visjon er å utrydde kostholdsrelaterte dødsfall innen år 2050.

→Følg oss på Facebook, Instagram og Twitter – PAN Norge

→Besøk pan-norway.org og lær mer om kosthold og helse